



FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA

Objetivos

Generales

- Conocer y aplicar los cuidados, el mantenimiento de la salud y la prevención de enfermedades mediante la práctica de hábitos de orden personal, social y ambiental.
- Valorar el cumplimiento y promoción de hábitos de salud que impulsen un cambio positivo en todos los ámbitos de la vida

Específicos

- ◆ Interpretar la información sobre la salud y el cuidado del cuerpo.
- ◆ Diferenciar los conceptos de salud y enfermedad.
- ◆ Reconocer algunas de las especialidades médicas.
- ◆ Interpretar y aplicar los hábitos de higiene en el orden personal, social y ambiental.
- ◆ Interpretar las consignas básicas de salud.
- ◆ Ordenar imágenes según el proceso de los hábitos alimenticios y de higiene.
- ◆ Identificar y clasificar los alimentos de la pirámide alimenticia.
- ◆ Reconocer la importancia de la vacunación por los efectos que produce.
- ◆ Practicar la discriminación visual de letras y su escritura.
- ◆ Descubrir relaciones de causalidad en el cuidado del cuerpo y la salud.
- ◆ Descubrir y valorar la salud y la prevención de enfermedades.

Contenidos

De carácter conceptual

- ★ La salud y el cuidado de nuestro cuerpo.
- ★ Acciones que favorecen la salud: alimentación, higiene, atención médica, recreación y descanso.
- ★ Importancia de la vacunación.
- ★ Higiene buco-dental
- ★ Cuidados de la vista.
- ★ Higiene ambiental.

De carácter procedimental

- ★ Recolección, registro e interpretación de información.
- ★ Interpretación de consignas básicas de salud.
- ★ Relación de imágenes con acciones que favorecen la salud.
- ★ Reconocimiento de especialidades médicas.
- ★ Procedimientos más sencillos de suministro de medicamentos.
- ★ Procedimientos de vacunación.
- ★ Práctica de hábitos de higiene y alimentación.
- ★ Visita al dentista y oculista.

De carácter actitudinal

- ★ Valoración de la vida humana.
- ★ Consideración del cuidado y mantenimiento de la salud como parte del bienestar.
- ★ Disposición hacia la prevención de enfermedades mediante la práctica de hábitos de salud personales y sociales.
- ★ Curiosidad hacia el propio cuerpo y el cuidado de uno mismo.
- ★ Valorar los derechos del niño a la atención sanitaria.

Conocimientos previos

- Conoce y practica hábitos de higiene personal.
- Relato de situaciones vivenciadas por cada niño respecto a algunas enfermedades y visitas a médicos.
- Relato de experiencias personales de vacunación.
- Los adultos se ocupan de su salud.

